AFFISEO

Mon mémo pour travailler avec NotebookLM



Guide offert · Comment utiliser NotebookLM pour apprendre et chercher

DANS CE MÉMO

6	9	1	2
points à garder	cases à cocher	infographie	schémas

POUR ALLER PLUS VITE

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

YOUTUBE

Ma chaîne YouTube

Mes tests et mes coulisses en vidéo

Par Romain Brunel, entrepreneur et AI business builder

affiseo.fr/notebooklm-comment-utiliser-apprendre-chercher

L'ESSENTIEL

Les points à garder

1. Une question claire par carnet.
2. Des documents choisis et un import contrôlé.
3. Des sources sélectionnées pour chaque question.
4. Les citations relues dans leur contexte.
5. Une explication personnelle avant la correction.
6. Une conclusion conservée avec les points à vérifier.

MON AVIS

Mon avis : donne un but au carnet Moi je pense que tu peux laisser un document de côté même s'il est intéressant. Écris ce qui te bloque dans une note séparée : tu pourras y revenir sans élargir le carnet à chaque idée.

À COCHER

Ta check-list

- [ ] Je formule la question à résoudre.
- [ ] Je crée un carnet pour cette question.
- [ ] Je vérifie les droits et la sensibilité des documents.
- [ ] Je contrôle un passage après import.
- [ ] Je sélectionne les sources pertinentes.
- [ ] Je pose une question avec une demande de justification.
- [ ] Je relis les passages cités dans leur contexte.
- [ ] Je réponds sans regarder la synthèse.
- [ ] Je conserve ma conclusion et ce qui reste à chercher.

MES NOTES

NotebookLM, du document à l'action

Mon mémo pour chercher, vérifier et apprendre.

LE CARNET

Des sources choisies

Je questionne
mon dossier.

50

sources par carnet

sans frais

500 000 mots/source ou 200 Mo/fichier

Avant de discuter

Je contrôle l'import.

YouTube :
transcription uniquement.

Une citation ne suffit pas

Je relis contexte
et réserves.

Pour apprendre

J'explique sans support.
Je compare aux sources.

Conseil AFFISEO

Je garde une décision justifiée.
Je cherche la preuve manquante.

Sources : Aide Google NotebookLM, novembre 2026

Import, plafonds et chat : support.google.com/gemininotebook

Méthode de travail : AFFISEO

affiseo.fr

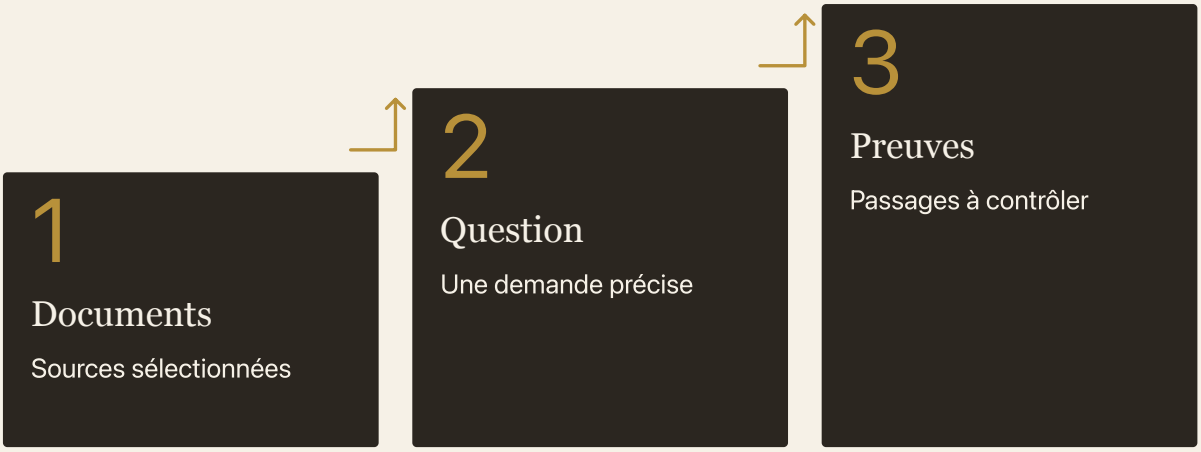
EN SCHÉMAS

Pour visualiser

NotebookLM travaille sur un dossier choisi

Des sources sélectionnées, une question précise, des passages à contrôler.

Je choisis ce qui entre dans mon carnet.



Source : AFFISEO, méthode du guide, novembre 2026

affiseo.fr

Importer ne signifie pas tout récupérer

NotebookLM : je vérifie la matière disponible avant de poser ma question.

SOURCE ORIGINALE	CONTENU IMPORTÉ
Vidéo YouTube	Transcription disponible
Page web	Texte de cette page
Document PDF	Contenu à inspecter

Je retrouve un passage repère après import.

Source : Aide Google NotebookLM, novembre 2026

affiseo.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Et maintenant ?

Ce mémo te donne l'essentiel. Pour passer à l'action pas à pas, je t'ai préparé des formations gratuites, sans carte bancaire.

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

Voir les formations gratuites ›

QUAND TU VEUX ALLER PLUS LOIN

Le HUB AFFISEO

Mes OS IA, les lives mensuels, 500+ élèves

Découvrir le Hub ›

Romain