AFFISEO

Mon kit de base pour travailler en ligne



Guide offert · Le matériel de base pour travailler en ligne, dans le bon ordre

DANS CE MÉMO

7	10	1	2
points à garder	cases à cocher	infographie	schémas

POUR ALLER PLUS VITE

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

YOUTUBE

Ma chaîne YouTube

Mes tests et mes coulisses en vidéo

Par Romain Brunel, entrepreneur et AI business builder

L'ESSENTIEL

Les points à garder

1. Ordinateur portable avec 16 Go de mémoire minimum, Mac ou PC.
2. Débit montant (Zoom) : 1,2 Mbit/s pour un appel à 2 en 720p, 2,6 Mbit/s pour un groupe en 720p, 3,8 Mbit/s en 1080p.
3. Casque avec micro avant toute webcam.
4. Écran à 50 à 70 cm, le haut sous la ligne des yeux (INRS).
5. Plusieurs sauvegardes, dont une débranchée et une dans un autre lieu.
6. Mot de passe de 12 caractères minimum, gestionnaire et double authentification (CNIL).
7. Micro-entreprise : aucun achat déduit. Réel : jusqu'à 500 € HT en charge directe.

MON AVIS

Le son passe avant l'image Pour moi, l'achat le plus sous-estimé, c'est le casque avec micro. Un client te pardonne une image un peu floue, il ne te pardonne pas de devoir te faire répéter chaque phrase. Commence par là, la webcam viendra après.

À COCHER

Ta check-list

- [ ] Note ce que tu as déjà : ordinateur, mémoire, casque, écran.
- [ ] Vérifie que ton ordinateur a au moins 16 Go de mémoire vive.
- [ ] Teste ton débit montant à l'heure de tes visios.
- [ ] Essaie le partage de connexion de ton téléphone avant d'en avoir besoin.
- [ ] Achète un casque avec micro avant toute webcam.
- [ ] Monte ton écran à hauteur des yeux, à une longueur de bras.
- [ ] Lance une sauvegarde complète sur un disque externe, puis débranche-le.
- [ ] Installe un gestionnaire de mots de passe et active la double authentification.
- [ ] Liste tes abonnements avec leur prix mensuel.
- [ ] Range chaque facture d'achat dans un dossier dédié le jour même.

MES NOTES

Le kit de base pour travailler en ligne

5 achats dans le bon ordre, et 3 pièges à éviter.

Ton matériel doit faire 3 choses :
produire, parler à tes clients, ne rien perdre.

MON ORDRE D'ACHAT

1 — Portable
16 Go
de mémoire vive, minimum

2 — Connexion
3,8 Mbit/s
en montant, visio de groupe



3 — Casque avec micro
avant toute webcam :
le son passe avant l'image

4 — Écran rehaussé
50 à 70 cm
entre tes yeux et l'écran

5 — Sauvegarde débranchée
+ gestionnaire de mots de passe

3 PIÈGES QUI COÛTENT CHER

- ✗ La webcam 4K avant le casque
- ✗ 8 Go de mémoire pour économiser
- ✗ La synchro en ligne comme seule sauvegarde

0 achat
déduit en micro-entreprise

500 € HT
au plus pour passer en charge, au réel

LE CONSEIL AFFISEO

Lance ta 1re sauvegarde aujourd'hui, puis débranche le disque.

Sources : Zoom, INRS, Cybermalveillance, BOFiP, Service-Public, nov. 2026

affiseo.fr

EN SCHÉMAS

Pour visualiser

Quoi acheter en premier pour travailler en ligne ?

Chaque achat placé selon son coût et son impact au quotidien.



Classement de Romain Brunel, novembre 2026

affiseo.fr

Le débit montant qu'il faut pour une visio

C'est lui qui envoie ta voix et ton image, pas le débit descendant.



Source : Zoom, configuration requise, novembre 2026

affiseo.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Et maintenant ?

Ce mémo te donne l'essentiel. Pour passer à l'action pas à pas, je t'ai préparé des formations gratuites, sans carte bancaire.

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

Voir les formations gratuites ›

QUAND TU VEUX ALLER PLUS LOIN

Le HUB AFFISEO

Mes OS IA, les lives mensuels, 500+ élèves

Découvrir le Hub ›

Romain