AFFISEO

Mon mémo pour retrouver ta voix avec l'IA



Guide offert · Faire écrire l'IA avec son propre style

DANS CE MÉMO

7	9	1	2
points à garder	cases à cocher	infographie	schémas

POUR ALLER PLUS VITE

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

YOUTUBE

Ma chaîne YouTube

Mes tests et mes coulisses en vidéo

Par Romain Brunel, entrepreneur et AI business builder

L'ESSENTIEL

Les points à garder

1. Choisir des exemples que tu signerais aujourd'hui.
2. Trier les textes par canal et retirer les données privées.
3. Écrire des règles vérifiables avec un avant/après.
4. Séparer style, faits autorisés et tâche du jour.
5. Tester un passage court sur un sujet nouveau.
6. Relire chaque affirmation au je avant publication.
7. Conserver les corrections validées et dater le guide.

MON AVIS

Mon avis : un petit essai dit déjà beaucoup Je préfère corriger une entrée avant de faire produire un guide entier. Choisis un sujet absent des exemples : tu verras si le modèle comprend ta voix ou recycle leur contenu.

À COCHER

Ta check-list

- [ ] Choisis des textes récents que tu reconnais comme les tiens.
- [ ] Retire les informations privées et les faits devenus faux.
- [ ] Sépare les exemples par canal de publication.
- [ ] Fais relever les habitudes avec une preuve dans les textes.
- [ ] Valide un guide de style et un exemple avant/après.
- [ ] Fournis les faits autorisés et l'objectif du nouveau texte.
- [ ] Corrige un passage court en expliquant chaque changement.
- [ ] Relis à voix haute et vérifie les affirmations personnelles.
- [ ] Garde la correction validée pour le prochain essai.

MES NOTES

Écrire avec l'IA en gardant ta voix

Je te propose un parcours, pas une formule magique.

Le principe

Ta voix se transmet. Ton vécu ne s'invente pas.

01

Choisis tes textes

Je garde ceux que tu signerais encore.

02

Observe les habitudes

Je demande une preuve dans les exemples.

03

Montre la correction

Je conserve un avant/après expliqué.

04

Teste un passage

Je choisis un sujet absent des références.

05

Vérifie avant de signer

Je contrôle les faits, puis la voix.

La prochaine fois commence ici

Je garde la version validée et la raison du changement.

Source : méthode AFFISEO, novembre 2026

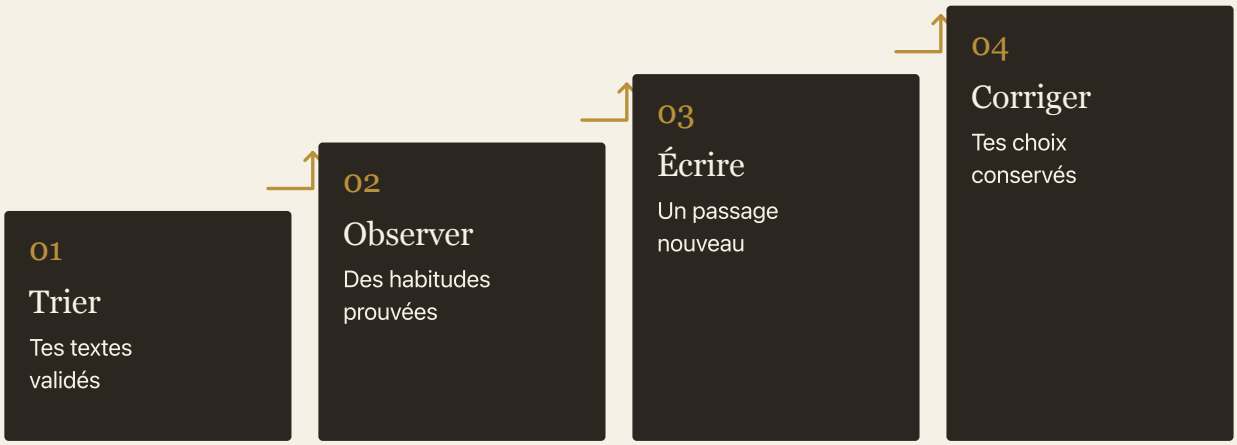
affiseo.fr

EN SCHÉMAS

Pour visualiser

Retrouver ta voix avec des exemples

Je garde tes choix réels à chaque passage.

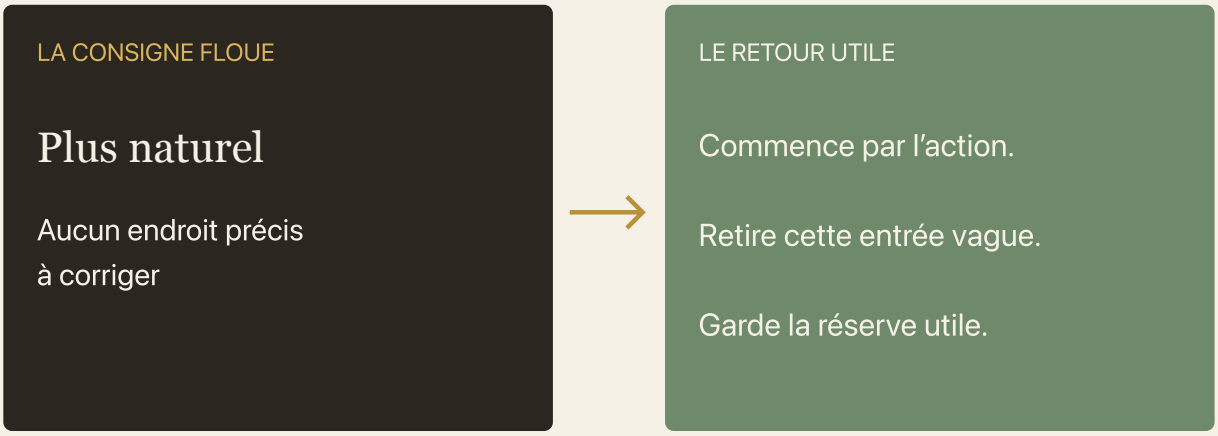


Source : méthode AFFISEO, novembre 2026

affiseo.fr

Montrer la correction attendue

Je remplace une impression par une action précise.



Méthode éditoriale proposée dans ce guide

affiseo.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Et maintenant ?

Ce mémo te donne l'essentiel. Pour passer à l'action pas à pas, je t'ai préparé des formations gratuites, sans carte bancaire.

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

Voir les formations gratuites ›

QUAND TU VEUX ALLER PLUS LOIN

Le HUB AFFISEO

Mes OS IA, les lives mensuels, 500+ élèves

Découvrir le Hub ›

Romain