AFFISEO

Mon mémo pour comprendre et bien briefer ChatGPT



Guide offert · Comment fonctionne ChatGPT, sans jargon

DANS CE MÉMO

7	8	1	2
points à garder	cases à cocher	infographie	schémas

POUR ALLER PLUS VITE

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

YOUTUBE

Ma chaîne YouTube

Mes tests et mes coulisses en vidéo

Par Romain Brunel, entrepreneur et AI business builder

affiseo.fr/comment-fonctionne-chatgpt-sans-jargon

L'ESSENTIEL

Les points à garder

1. Le modèle produit une réponse avec son apprentissage et le contexte disponible.
2. Les outils ajoutent des capacités de recherche, de calcul ou de traitement des fichiers.
3. Je donne une tâche, des faits et un format attendu.
4. Je sépare contexte, mémoire et utilisation des données pour l'entraînement.
5. Je retire les données confidentielles inutiles.
6. Je vérifie les affirmations à leur source et les opérations dans une calculatrice.
7. Je garde une version validée et une consigne réutilisable.

MON AVIS

Mon avis : commence par le résultat Je te conseille de choisir un livrable concret : un mail, une explication ou un tableau. Si tu demandes seulement de parler de ton activité, tu lui laisses décider à ta place de ce qui mérite une réponse.

À COCHER

Ta check-list

- [ ] Je choisis une tâche dont je peux vérifier le résultat.
- [ ] Je retire les noms, secrets et détails inutiles de mon document.
- [ ] Je vérifie les réglages de données de mon compte.
- [ ] Je donne le destinataire, le contexte et les faits disponibles.
- [ ] Je précise le format attendu et ce qui ne doit pas être inventé.
- [ ] Je fais corriger un passage précis au lieu de tout recommencer.
- [ ] Je contrôle les chiffres et j'ouvre les sources citées.
- [ ] Je garde la consigne utile et une version validée hors de la conversation.

MES NOTES

ChatGPT sans jargon

De la demande au résultat vérifié.

01 Le modèle génère

Ta demande + le contexte
→ une proposition

02 Je prépare la matière

Tâche, destinataire, faits, format

03 Je trie mes données

Retire les secrets
et les détails inutiles

04 Je repère les pièges

Ton assuré ≠ preuve
Lien cité ≠ fait vérifié

05 Je contrôle le résultat

Source ouverte • date lue
Calcul refait

06 Je garde ce qui fonctionne

Consigne et version validée
hors du chat

Sources : OpenAI, documentation ; méthode AFFISEO, novembre 2026

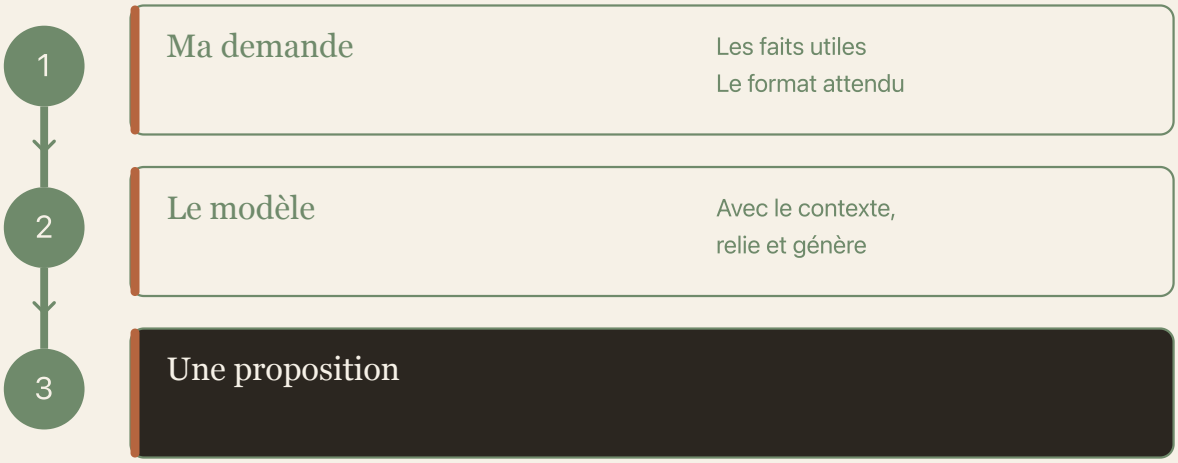
affiseo.fr

EN SCHÉMAS

Pour visualiser

Comment ChatGPT prépare sa réponse

Je donne des éléments ; le modèle produit du texte avec le contexte.



Source : OpenAI, novembre 2026

affiseo.fr

Apprendre et répondre sont des moments distincts

Je distingue la fabrication du modèle et son utilisation dans ma conversation.

	Entraînement	Mon échange
Matière	Des données travaillées	Ma demande et mes documents
Action	Des paramètres ajustés	Le contexte oriente la réponse
Correction	Apprendre : ajuster le modèle	Corriger le chat : sans tout réentraîner

Source : OpenAI, novembre 2026

affiseo.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Et maintenant ?

Ce mémo te donne l'essentiel. Pour passer à l'action pas à pas, je t'ai préparé des formations gratuites, sans carte bancaire.

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

Voir les formations gratuites ›

QUAND TU VEUX ALLER PLUS LOIN

Le HUB AFFISEO

Mes OS IA, les lives mensuels, 500+ élèves

Découvrir le Hub ›

Romain