AFFISEO

Mon mémo pour commencer avec Claude



Guide offert · Claude AI expliqué pour t'en servir au quotidien

DANS CE MÉMO

7	9	1	2
points à garder	cases à cocher	infographie	schémas

POUR ALLER PLUS VITE

FORMATION GRATUITE

Guide gratuit Claude Code

Passer de la discussion à l'agent qui travaille

YOUTUBE

Ma chaîne YouTube

Mes tests et mes coulisses en vidéo

Par Romain Brunel, entrepreneur et AI business builder

affiseo.fr/claude-ai-c-est-quoi-comment-utiliser-quotidien

L'ESSENTIEL

Les points à garder

1. Je choisis une tâche réelle et vérifiable.
2. Je fournis mon objectif et les faits autorisés.
3. Je précise le format et les informations à ne pas inventer.
4. Je demande les passages sources pour une synthèse.
5. Je conserve le résultat accepté dans un fichier.
6. Je regroupe mes références si la tâche revient.
7. Je contrôle les accès avant toute action sur mes outils.

MON AVIS

Mon avis : je commence avec une tâche vérifiable Moi je pense que tu apprendras davantage avec ton vrai brouillon qu'avec une collection de demandes miracles. Choisis un résultat que tu peux comparer à ton travail habituel.

À COCHER

Ta check-list

- [ ] Je choisis une tâche dont je sais contrôler le résultat.
- [ ] Je passe par le site officiel de Claude.
- [ ] Je retire les données sensibles de mon document d'essai.
- [ ] Je précise mon objectif, mes faits et le format attendu.
- [ ] Je demande les informations manquantes avant la rédaction.
- [ ] Je vérifie les sources et les calculs du résultat.
- [ ] Je garde la version acceptée et mes corrections.
- [ ] Je prépare un projet si la tâche revient.
- [ ] Je teste sur des copies avant d'autoriser une modification.

MES NOTES

Claude AI, de la demande au travail utile

Je pars d'une vraie tâche, puis je garde ce qui marche.

Un assistant d'Anthropic : écrire, analyser, préparer du travail

1

Je formule ma demande

Les faits, l'objectif, le format

2

Un projet pour mes références

Je garde les documents à jour

3

Le piège

Une réponse sûre peut contenir un fait faux

4

Je vérifie, puis je conserve

Une procédure validée avant de déléguer

Je commence petit

0 $
Formule gratuite

20 $
Pro / mois, hors taxes

Source : Anthropic, claude.com/pricing

Tarifs hors taxes, consultés en novembre 2026

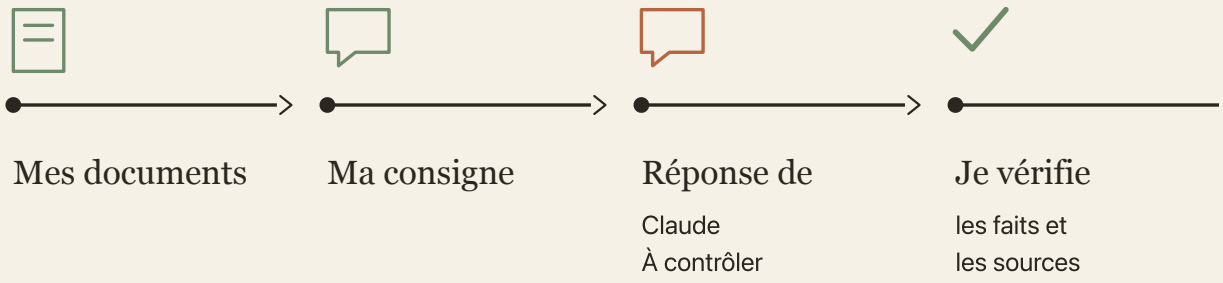
affiseo.fr

EN SCHÉMAS

Pour visualiser

Claude travaille avec ce que tu lui donnes

Je fournis la matière. Je garde la décision.



Source : Anthropic, novembre 2026

affiseo.fr

Une demande claire commence par les faits

Avec Claude, je précise les faits, l'objectif et le format.



Source : méthode éditoriale AFFISEO, novembre 2026

affiseo.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Et maintenant ?

Ce mémo te donne l'essentiel. Pour passer à l'action pas à pas, je t'ai préparé des formations gratuites, sans carte bancaire.

FORMATION GRATUITE

Guide gratuit Claude Code

Passer de la discussion à l'agent qui travaille

Voir la formation gratuite ›

TOUTES MES FORMATIONS GRATUITES

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

Voir le catalogue ›

QUAND TU VEUX ALLER PLUS LOIN

Le HUB AFFISEO

Mes OS IA, les lives mensuels, 500+ élèves

Découvrir le Hub ›

Romain