AFFISEO

Mon mémo pour débloquer ChatGPT



Guide offert · ChatGPT ne marche pas et je te montre quoi vérifier

DANS CE MÉMO

7	8	1	2
points à garder	cases à cocher	infographie	schémas

POUR ALLER PLUS VITE

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

YOUTUBE

Ma chaîne YouTube

Mes tests et mes coulisses en vidéo

Par Romain Brunel, entrepreneur et AI business builder

L'ESSENTIEL

Les points à garder

1. Sauvegarder le brouillon avant de recharger.
2. Vérifier l'incident officiel et sa date.
3. Tester une question courte dans un nouveau fil.
4. Comparer navigateur privé, appareil et réseau séparément.
5. Respecter le message de limite ou de restriction.
6. Sur téléphone, comparer l'application et le web.
7. Préparer le message exact, l'heure et les essais pour le support.

MON AVIS

Mon avis : je commence par la cause possible Clairement, je ne réinstallerais pas une application pendant un incident confirmé qui touche la même fonction. Note plutôt ce que tu voulais obtenir : tu pourras reprendre la tâche dès que l'accès revient.

À COCHER

Ta check-list

- [ ] Copier mon brouillon et noter le message exact.
- [ ] Consulter l'état officiel de ChatGPT et la date de l'incident.
- [ ] Essayer une question courte dans une nouvelle conversation.
- [ ] Comparer avec une fenêtre privée et la bonne méthode de connexion.
- [ ] Tester un autre réseau autorisé en gardant le même appareil.
- [ ] Sur téléphone, mettre à jour l'application et comparer avec le web.
- [ ] Lire les éventuelles limites et vérifier le fichier concerné.
- [ ] Transmettre au support les essais, leurs résultats et l'heure du problème.

MES NOTES

ChatGPT bloqué, mon parcours de dépannage

Je te guide du premier test au dossier de support.

01

Je sauvegarde

Brouillon et message exact

02

Je vérifie le service

Incident actuel et fonction touchée

03

Je teste un fil court

Même compte, sans pièce jointe

04

Je compare les accès

Privé, réseau, appareil : séparément

05

Je lis le message

Limite affichée ou fichier refusé ?

06

Je prépare le support

Heure, essais, versions,
capture nettoyée

Mon conseil : garde tes consignes hors du fil.
Reprends le travail sur l'accès qui fonctionne.

Source : OpenAI Help Center, novembre 2026

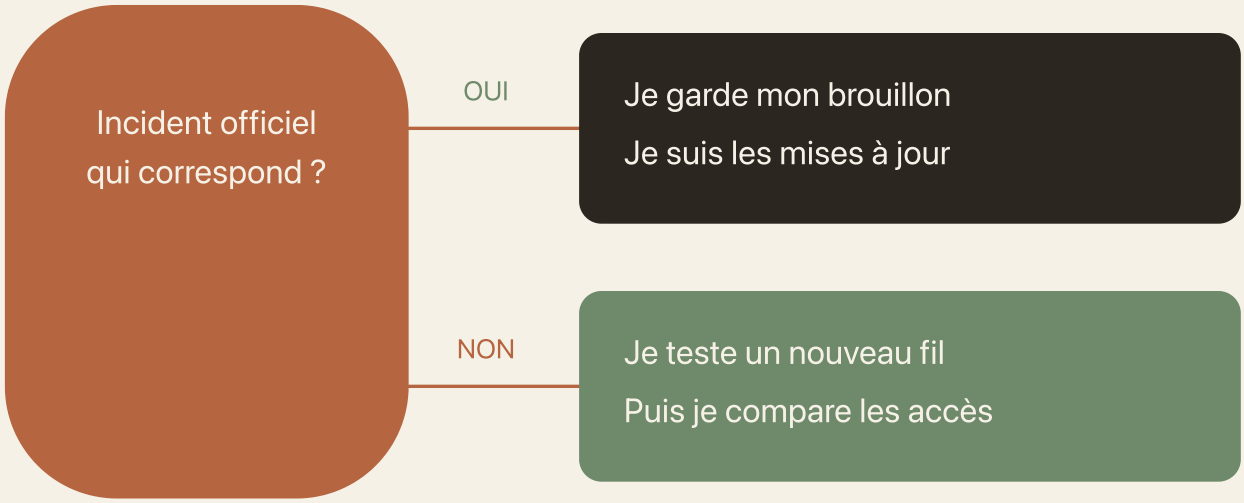
affiseo.fr

EN SCHÉMAS

Pour visualiser

ChatGPT bloque, où chercher d’abord ?

Je vérifie le service avant de modifier mon appareil.



Source : OpenAI Help Center, novembre 2026

affiseo.fr

ChatGPT bloqué, mon test de départ

Je garde une comparaison utile à chaque essai.



Source : OpenAI Help Center, novembre 2026

affiseo.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Et maintenant ?

Ce mémo te donne l'essentiel. Pour passer à l'action pas à pas, je t'ai préparé des formations gratuites, sans carte bancaire.

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

Voir les formations gratuites ›

QUAND TU VEUX ALLER PLUS LOIN

Le HUB AFFISEO

Mes OS IA, les lives mensuels, 500+ élèves

Découvrir le Hub ›

Romain