AFFISEO

Mon mémo pour contrôler le SEO technique



Guide offert · C'est quoi le SEO technique et par quoi commencer

DANS CE MÉMO

7	9	1	2
points à garder	cases à cocher	infographie	schémas

POUR ALLER PLUS VITE

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

YOUTUBE

Ma chaîne YouTube

Mes tests et mes coulisses en vidéo

Par Romain Brunel, entrepreneur et AI business builder

L'ESSENTIEL

Les points à garder

1. Je sépare découverte, lecture, indexation et classement.
2. Je contrôle une page utile avant de généraliser.
3. Je distingue robots.txt, noindex et adresse canonique.
4. Je vérifie les liens et le sitemap sans chercher à tout indexer.
5. Je teste le contenu mobile et le rendu JavaScript.
6. Je mesure chargement, réactivité et stabilité.
7. Je garde une preuve avant et après chaque correction.

MON AVIS

Je trouve dommage de commencer par un rapport d'audit énorme sans savoir quelle page doit attirer un client. Choisis d'abord cette page et la recherche à laquelle elle répond. Tu sauras mieux pourquoi une correction mérite ton temps.

À COCHER

Ta check-list

- [ ] Je choisis une page qui compte pour mon activité.
- [ ] J'ouvre cette page sur téléphone et je vérifie son contenu.
- [ ] J'inspecte son adresse exacte dans Search Console.
- [ ] Je distingue le dernier état indexé du test en ligne.
- [ ] Je vérifie les blocages robots.txt et noindex avant de les modifier.
- [ ] Je compare l'adresse canonique choisie par Google à celle souhaitée.
- [ ] Je vérifie les liens vers la page et sa présence dans le sitemap.
- [ ] Je teste ses performances avec PageSpeed Insights.
- [ ] Je note la correction, sa date et le contrôle à refaire.

MES NOTES

Le SEO technique sans se disperser

Mon parcours pour contrôler une page utile

01

Rendre la page accessible

Je commence par une page qui compte.

02

Permettre la lecture

robots.txt ≠ noindex

03

Choisir les adresses

Je vérifie liens et canonique.

04 Mesurer le confort mobile

≤ 2,5 s	≤ 200 ms	≤ 0,1
LCP	INP	CLS

Repères au 75e centile des visites mesurées.

!

05 Le piège

Tout indexer ne sert pas ton activité.

06 Le conseil AFFISEO

Je garde une preuve avant et après correction.

Source : Google Search Central et web.dev, novembre 2026 · Méthode AFFISEO

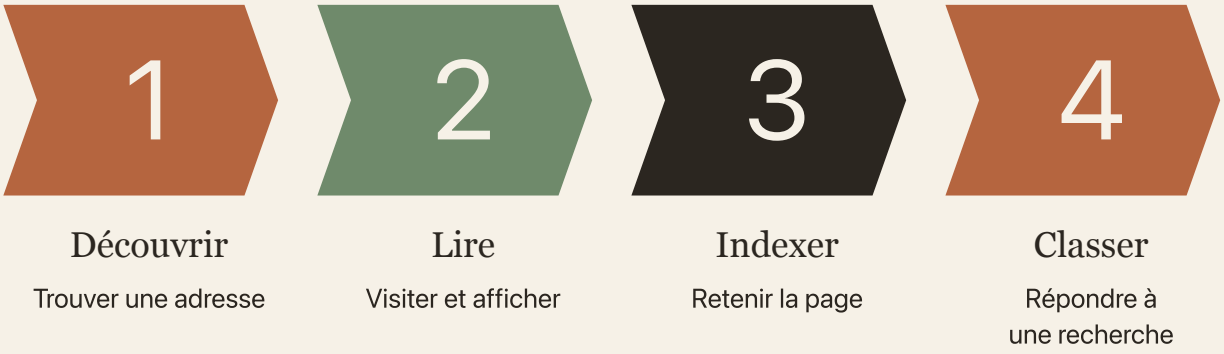
affiseo.fr

EN SCHÉMAS

Pour visualiser

De la découverte au classement

SEO technique : une page visitée peut rester absente des résultats.



Je cherche l'étape bloquante avant de modifier la page.

Source : Google Search Central, novembre 2026

affiseo.fr

Explorer et indexer sont différents

SEO technique : autoriser la visite et demander l'exclusion des résultats.

	robots.txt	noindex
Rôle	Je règle la visite	Je demande l'exclusion
À retenir	Une URL bloquée peut apparaître.	Google doit pouvoir lire la règle.

Je ne protège pas un document privé avec ces réglages.

Source : Google Search Central, novembre 2026

affiseo.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Et maintenant ?

Ce mémo te donne l'essentiel. Pour passer à l'action pas à pas, je t'ai préparé des formations gratuites, sans carte bancaire.

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

Voir les formations gratuites ›

QUAND TU VEUX ALLER PLUS LOIN

Le HUB AFFISEO

Mes OS IA, les lives mensuels, 500+ élèves

Découvrir le Hub ›

Romain