

# Mon mémo pour comprendre et essayer l'IA générative

C'est quoi l'IA générative, expliqué simplement



## POUR ALLER PLUS VITE

### FORMATION GRATUITE

#### Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

### YOUTUBE

#### Ma chaîne YouTube

Mes tests et mes coulisses en vidéo

## Les points à garder

- 1 Générer du contenu ne prouve pas qu'il est exact.
- 2 Je distingue le modèle, l'interface de discussion et l'agent qui agit.
- 3 Je fournis le destinataire, les faits disponibles, la tâche et le format.
- 4 Je commence sur un document public que je sais contrôler.
- 5 Je vérifie les références, les chiffres et les détails des images.
- 6 Je mesure le temps complet, relecture comprise.
- 7 Je garde un exemple réussi et la consigne qui l'a produit.

### MON AVIS

**Mon avis : je commence par la tâche** Moi je pense que tu peux laisser les noms de modèles de côté au départ. Écris plutôt ce que tu veux obtenir et comment tu sauras que c'est réussi.

À COCHER

## Ta check-list

- ☐ Je choisis une tâche dont je sais vérifier le résultat.
- ☐ Je prépare un document public ou un contenu que je peux partager.
- ☐ Je précise à qui le résultat doit servir.
- ☐ Je donne la tâche, les faits et le format attendu.
- ☐ Je demande de signaler les informations manquantes.
- ☐ Je compare la proposition au document de départ.
- ☐ Je contrôle les affirmations et les détails visuels.
- ☐ Je compte aussi le temps passé à corriger.
- ☐ Je garde la consigne seulement si elle m'aide vraiment.

### MES NOTES

# L'IA générative en un regard

Créer, contrôler et choisir un usage utile à ton activité.

## Créer à partir d'une consigne

Texte, image, son, vidéo, code

### Je prépare la matière

Destinataire + faits

Tâche + format

Je travaille sur une copie.

# 22 %

des TPE PME  
françaises en 2025

Usage déclaré

### Je contrôle le résultat

Texte : sources. Image : objet réel.

Code : exécution et essais.

### Les pièges

Ton assuré  $\neq$  information exacte

Données confidentielles : je vérifie le cadre.

### Je garde ce qui m'aide

Je compte aussi les corrections.

Puis je décide si je l'envoie.

Sources : DGE / France Num, septembre 2025 (taux).

CNIL, précautions IA ; AFFISEO, méthode, octobre 2026.

[affiseo.fr](https://affiseo.fr)

# Pour visualiser

## Reconnaître ou générer ?

IA classique et IA générative : regarde ce que tu demandes.

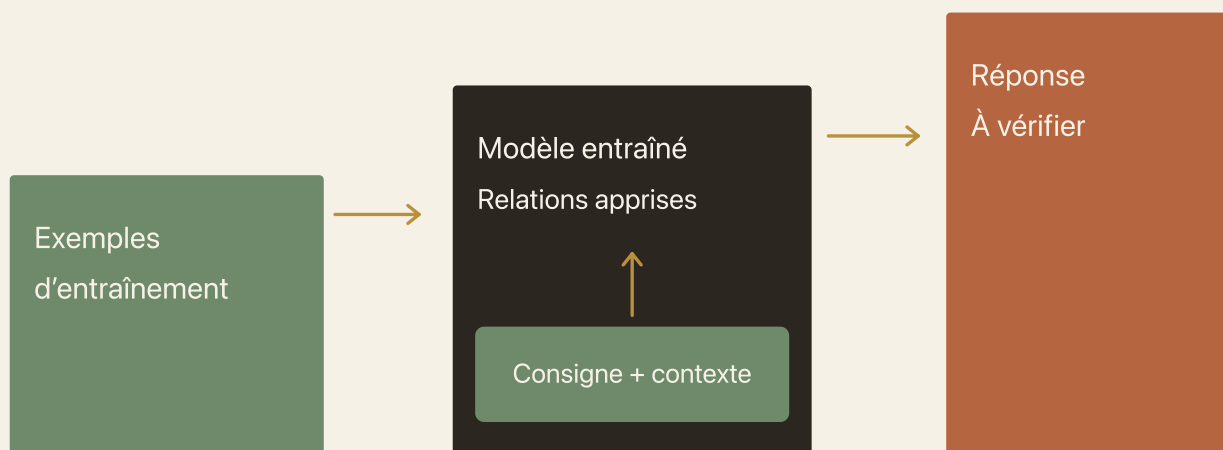
|          | Reconnaître                 | Générer              |
|----------|-----------------------------|----------------------|
| La tâche | Repérer un mail indésirable | Composer une réponse |

Une même messagerie, des tâches différentes.

[affiseo.fr](https://affiseo.fr)

## De l'apprentissage à ta réponse

Entraîner le modèle et lui fournir un document sont des opérations différentes.



[affiseo.fr](https://affiseo.fr)

POUR ALLER PLUS LOIN

## Et maintenant ?

Ce mémo te donne l'essentiel. Pour passer à l'action pas à pas, je t'ai préparé des formations gratuites, sans carte bancaire.

FORMATION GRATUITE

### Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

[Voir les formations gratuites >](#)

QUAND TU VEUX ALLER PLUS LOIN

### Le HUB AFFISEO

Mes OS IA, les lives mensuels, 500+ élèves

[Découvrir le Hub >](#)

*Romain*