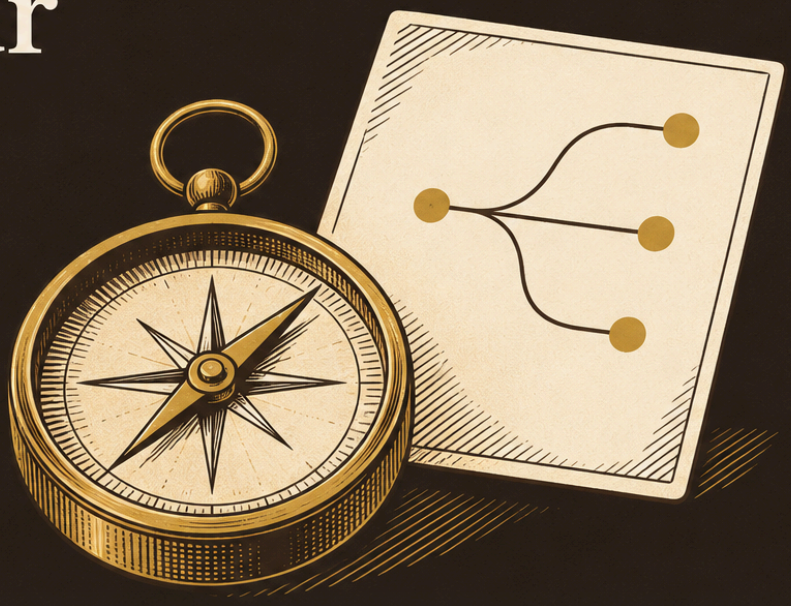
AFFISEO

Ma fiche pour cadrer une mission d'agent IA



Guide offert · C'est quoi un agent IA, avec des exemples concrets

DANS CE MÉMO

7	8	1	2
points à garder	cases à cocher	infographie	schémas

POUR ALLER PLUS VITE

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

YOUTUBE

Ma chaîne YouTube

Mes tests et mes coulisses en vidéo

Par Romain Brunel, entrepreneur et AI business builder

L'ESSENTIEL

Les points à garder

1. Je définis un livrable vérifiable.
2. Je choisis entre assistant, automatisation et agent.
3. Je prépare les données et les sources admises.
4. Je limite les outils et les permissions.
5. Je prévois validation, arrêt et retour arrière.
6. Je conserve les résultats et les traces.
7. Je compte préparation, contrôle et corrections.

MON AVIS

Mon avis : je regarde les actions possibles Je demande toujours à voir une mission exécutée, avec ses traces. Une belle réponse et un personnage avec un prénom ne me disent rien sur les accès réels du logiciel.

À COCHER

Ta check-list

- [ ] Je choisis une tâche que je sais déjà réaliser.
- [ ] Je décris le fichier ou le résultat à livrer.
- [ ] Je prépare un exemple correct avec ses sources.
- [ ] Je limite les données et les comptes accessibles.
- [ ] Je sépare brouillon et action engageante.
- [ ] Je définis un arrêt en cas de blocage.
- [ ] Je teste sur une copie et je relis les traces.
- [ ] Je mesure mon temps de contrôle et de correction.

MES NOTES

Mon premier agent IA en un regard

Je prépare une mission que je peux vérifier.

Un objectif

Des actions choisies avec des outils autorisés

7 sur 10 : mon seuil de rendu

Sous ce seuil, je garde la photo réelle.

Exemple documenté sur Quel Canapé.

1 Décrire

Je prépare un résultat de référence.

2 Limiter

Je sépare lecture, écriture et envoi.

3 Tester

Je vérifie sources, fichiers et traces.

Je mesure aussi les corrections

Le temps de contrôle fait partie du travail.

À prévoir : arrêt, validation, retour arrière.

Sources : IBM ; Carnet de Romain, octobre 2026.

affiseo.fr

EN SCHÉMAS

Pour visualiser

Un agent choisit comment avancer

Un objectif, des outils autorisés, un résultat à vérifier.



Une action reste limitée aux accès accordés.

Source : Anthropic, consulté en novembre 2026

affiseo.fr

Qui décide de l'étape suivante ?

Je choisis la solution selon le travail à faire.

	Assistant	Automatisation	Agent
Résultat	Une réponse	Un parcours fixé	Un choix adapté
Suite	Tu poursuis le travail	Le code enchaîne	Le modèle oriente

La même application peut proposer plusieurs modes.

Source : Anthropic et IBM, novembre 2026

affiseo.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Et maintenant ?

Ce mémo te donne l'essentiel. Pour passer à l'action pas à pas, je t'ai préparé des formations gratuites, sans carte bancaire.

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

Voir les formations gratuites ›

QUAND TU VEUX ALLER PLUS LOIN

Le HUB AFFISEO

Mes OS IA, les lives mensuels, 500+ élèves

Découvrir le Hub ›

Romain