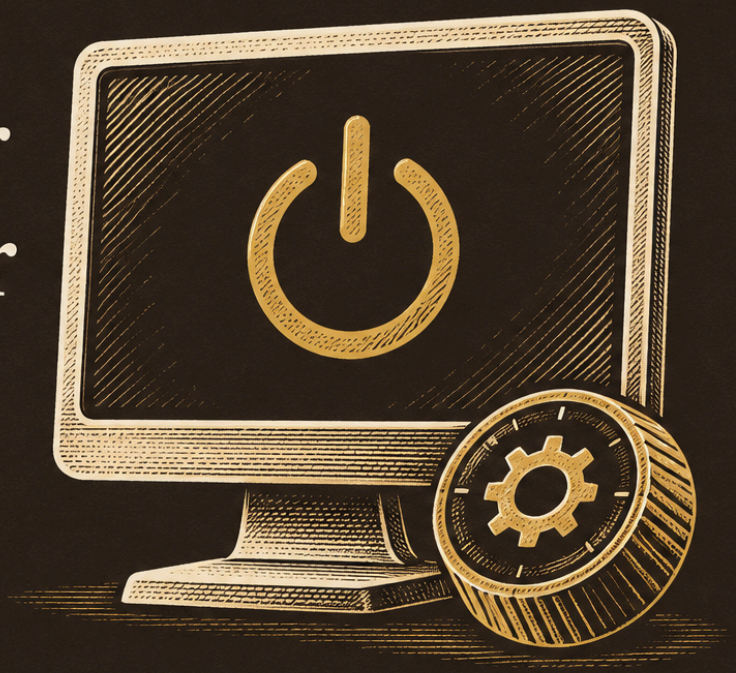
AFFISEO

Mon mémo pour installer et régler Claude



Guide offert · Installer l'application Claude sur ton ordinateur et bien la régler

DANS CE MÉMO

7	9	1	2
points à garder	cases à cocher	infographie	schémas

POUR ALLER PLUS VITE

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

YOUTUBE

Ma chaîne YouTube

Mes tests et mes coulisses en vidéo

Par Romain Brunel, entrepreneur et AI business builder

L'ESSENTIEL

Les points à garder

1. Le téléchargement officiel et la compatibilité du système.
2. Le compte et l'espace de travail à vérifier.
3. Les raccourcis propres à chaque système.
4. Le dossier de démonstration à préparer.
5. Les réglages de confidentialité à relire.
6. Le contrôle des résultats avant une routine.
7. La sauvegarde avant une réparation.

MON AVIS

Mon avis : je pars du travail à faire Moi je pense que le bon premier réglage, c'est de choisir une tâche que tu fais déjà. Si tu ne sais pas quel résultat attendre, tu ne sauras pas si Claude t'a aidé.

À COCHER

Ta check-list

- [ ] Je vérifie la compatibilité de mon système sur la documentation actuelle.
- [ ] Je télécharge Claude depuis le site officiel.
- [ ] Je vérifie mon compte et mon espace de travail.
- [ ] Je choisis un raccourci disponible sur mon système.
- [ ] Je relis les réglages de confidentialité.
- [ ] Je prépare un document de démonstration sans données privées.
- [ ] Je limite l'accès au dossier nécessaire.
- [ ] Je compare le premier résultat au document d'origine.
- [ ] Je sauvegarde mes fichiers avant toute réparation.

MES NOTES

Claude sur ton ordinateur

Du téléchargement au premier résultat vérifié.

Une application, un service en ligne :
bureau installé ≠ traitement entièrement local

VÉRIFIER LA COMPATIBILITÉ

13	macOS minimum Ventura	10	Windows minimum Linux : bêta

1 Télécharger, installer, se connecter

Depuis le site officiel, pour ton système.

2 Limiter ce que je partage

Copies utiles + dossier séparé

3 Vérifier dans le document

Je retrouve les passages cités.

4 Avant toute réparation

Je sauvegarde les fichiers locaux.

Le conseil AFFISEO

Garde ta demande et ta copie
pour refaire le même essai.

Source : Anthropic, aide Claude Desktop, novembre 2026

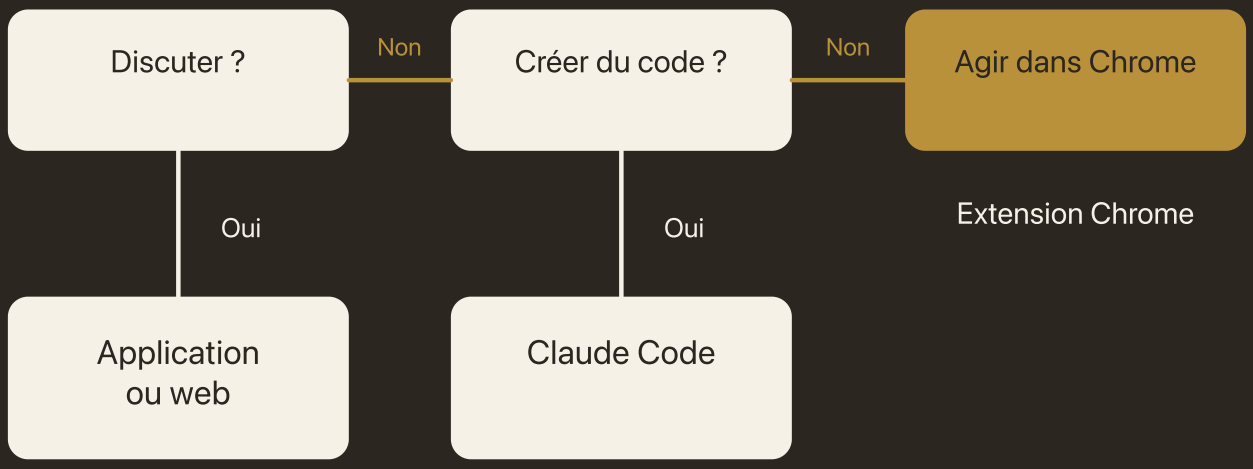
affiseo.fr

EN SCHÉMAS

Pour visualiser

Claude : choisir la bonne porte d'entrée

La tâche à faire détermine ton point de départ.

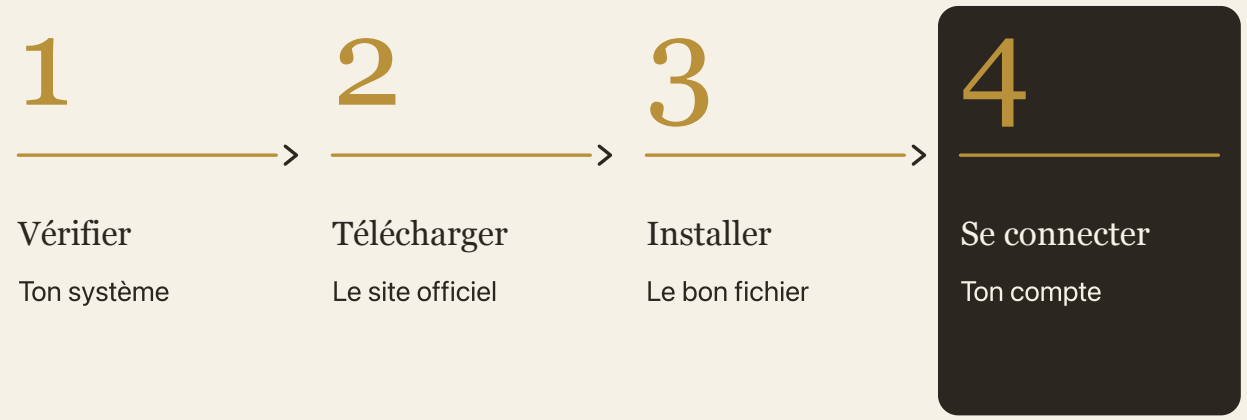


Source : Anthropic ; méthode AFFISEO, novembre 2026

affiseo.fr

Installer Claude sans détour

Mac ou Windows : je garde le téléchargement officiel.



Source : Anthropic, novembre 2026

affiseo.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

Et maintenant ?

Ce mémo te donne l'essentiel. Pour passer à l'action pas à pas, je t'ai préparé des formations gratuites, sans carte bancaire.

FORMATION GRATUITE

Les formations gratuites

9 formations, vidéos et PDF, sans carte bancaire

Voir les formations gratuites ›

QUAND TU VEUX ALLER PLUS LOIN

Le HUB AFFISEO

Mes OS IA, les lives mensuels, 500+ élèves

Découvrir le Hub ›

Romain